



Campeonato Distrital de Rampa
28ª EDIÇÃO, 17KM PORTO DE MÓS - SERRA D AIRE
Porto de Mós, 19 de Maio de 2019
Classificação Individual



Classificação Geral					
Pos	Dorsal	Atleta	Clube	Escalão	Tempo
1	532	Jorge Aires	CA Barreira	M45	1:09:50
2	522	Carlos Bárbara	A. C. S. Mamede	Sen. Masc.	1:10:50
3	524	Nélio Almeida	A. C. S. Mamede	Sen. Masc.	1:11:19
4	543	Ricardo Henriques	CR AMIEIRINHENSE	Sen. Masc.	1:11:48
5	523	Francisco Reis	A. C. S. Mamede	Sen. Masc.	1:11:52
6	541	Nuno Gonçalves	Individual	M40	1:14:19
7	528	André Ramos	CA Barreira	Sen. Masc.	1:15:22
8	540	Tiago Tomás	C.C.R.D BURINHOSA	Sen. Masc.	1:16:36
9	567	Márcio Sousa	CPR. A-Do-Barbas	M35	1:21:24
10	566	João Carmo	CPR. A-Do-Barbas	Sen. Masc.	1:21:25
11	535	Paulo Monteiro	AC Batalha	M50	1:22:07
12	552	Frederico Carreira	AC Batalha	M35	1:23:57
13	525	Rui Prazeres	A. C. S. Mamede	M40	1:24:27
14	570	António Alves	CLUBE SEM	M55	1:24:41
15	517	Jorge Vieira	Porto de Mós a Correr	M35	1:24:59
16	568	Pedro Rodrigues	CPR. A-Do-Barbas	M50	1:27:17
17	530	Jorge Agostinho	CA Barreira	M55	1:28:20
18	542	Denise Pereira	Individual	F35	1:29:42
19	527	Daniel Baptista	CA Barreira	M35	1:30:25
20	555	André Rodrigues	CA Barreira	M45	1:31:01
21	531	Fernando Simão	CA Barreira	M55	1:32:14
22	577	Mario Ferreira	AC Batalha	Sen. Masc.	1:35:19
23	529	Diana Elias	CA Barreira	Sen. Fem.	1:37:07
24	546	Daniel Pinto	CLUBE SEM	Sen. Masc.	1:37:54
25	518	Antonio Agostinho	Porto de Mós a Correr	M55	1:43:23
26	534	Rui Gaspar	CA Barreira	M50	1:45:35
27	564	Elsa Soares	AC VERMOIL	F35	1:49:21
28	548	Alfredo Santos	AC VERMOIL	M55	1:50:13
29	545	Carla Cantante	CLUBE SEM	F35	1:50:34
30	553	Rui Andrade	CLUBE SEM	M45	1:50:35
31	544	Adriana Ascenso	CA Barreira	F40	1:57:09



Campeonato Distrital de Rampa

28ª EDIÇÃO, 17KM PORTO DE MÓS - SERRA D AIRE

Porto de Mós, 19 de Maio de 2019

Classificação Colectiva



Classificação Geral

Pos	Clube	1º Atleta	2º Atleta	3º Atleta	4º Atleta	Total
1º	A. C. S. Mamede	2	3	5	13	23
2º	CA Barreira	1	7	17	19	44
3º	CLUBE SEM	14	24	29	30	97
4º	CPR. A-Do-Barbas	9	10	16		35
5º	AC Batalha	11	12	22		45
6º	Individual	6	18			24
7º	Porto de Mós a Correr	15	25			40
8º	AC VERMOIL	27	28			55
9º	CR AMIEIRINHENSE	4				4
10º	C.C.R.D BURINHOSA	8				8



Campeonato Distrital de Rampa
28ª EDIÇÃO, 17KM PORTO DE MÓS - SERRA D AIRE
Porto de Mós, 19 de Maio de 2019
Classificação Individual



Senior Fem.

Pos	Dorsal	Atleta	Clube	Escalão	Tempo
1	529	Diana Elias	CA Barreira	Sen. Fem.	1:37:07



Campeonato Distrital de Rampa
28ª EDIÇÃO, 17KM PORTO DE MÓS - SERRA D AIRE
Porto de Mós, 19 de Maio de 2019
Classificação Individual



Senior Masc.					
Pos	Dorsal	Atleta	Clube	Escalão	Tempo
1	522	Carlos Bárbara	A. C. S. Mamede	Sen. Masc.	1:10:50
2	524	Nélio Almeida	A. C. S. Mamede	Sen. Masc.	1:11:19
3	543	Ricardo Henriques	CR AMIEIRINHENSE	Sen. Masc.	1:11:48
4	523	Francisco Reis	A. C. S. Mamede	Sen. Masc.	1:11:52
5	528	André Ramos	CA Barreira	Sen. Masc.	1:15:22
6	540	Tiago Tomás	C.C.R.D BURINHOSA	Sen. Masc.	1:16:36
7	566	João Carmo	CPR. A-Do-Barbas	Sen. Masc.	1:21:25
8	577	Mario Ferreira	AC Batalha	Sen. Masc.	1:35:19



Campeonato Distrital de Rampa
28ª EDIÇÃO, 17KM PORTO DE MÓS - SERRA D AIRE
Porto de Mós, 19 de Maio de 2019
Classificação Individual



F35					
Pos	Dorsal	Atleta	Clube	Escalão	Tempo
1	542	Denise Pereira	Individual	F35	1:29:42
2	564	Elsa Soares	AC VERMOIL	F35	1:49:21
3	545	Carla Cantante	CLUBE SEM	F35	1:50:34



Campeonato Distrital de Rampa
28ª EDIÇÃO, 17KM PORTO DE MÓS - SERRA D AIRE
Porto de Mós, 19 de Maio de 2019
Classificação Individual



F40

Pos	Dorsal	Atleta	Clube	Escalão	Tempo
1	544	Adriana Ascenso	CA Barreira	F40	1:57:09



Campeonato Distrital de Rampa
28ª EDIÇÃO, 17KM PORTO DE MÓS - SERRA D AIRE
Porto de Mós, 19 de Maio de 2019
Classificação Individual



M35					
Pos	Dorsal	Atleta	Clube	Escalão	Tempo
1	567	Márcio Sousa	CPR. A-Do-Barbas	M35	1:21:24
2	552	Frederico Carreira	AC Batalha	M35	1:23:57
3	517	Jorge Vieira	Porto de Mós a Correr	M35	1:24:59
4	527	Daniel Baptista	CA Barreira	M35	1:30:25



Campeonato Distrital de Rampa
28ª EDIÇÃO, 17KM PORTO DE MÓS - SERRA D AIRE
Porto de Mós, 19 de Maio de 2019
Classificação Individual



M40					
Pos	Dorsal	Atleta	Clube	Escalão	Tempo
1	541	Nuno Gonçalves	Individual	M40	1:14:19
2	525	Rui Prazeres	A. C. S. Mamede	M40	1:24:27



Campeonato Distrital de Rampa
28ª EDIÇÃO, 17KM PORTO DE MÓS - SERRA D AIRE
Porto de Mós, 19 de Maio de 2019
Classificação Individual



M45					
Pos	Dorsal	Atleta	Clube	Escalão	Tempo
1	532	Jorge Aires	CA Barreira	M45	1:09:50
2	555	André Rodrigues	CA Barreira	M45	1:31:01
3	553	Rui Andrade	CLUBE SEM	M45	1:50:35



Campeonato Distrital de Rampa
28ª EDIÇÃO, 17KM PORTO DE MÓS - SERRA D AIRE
Porto de Mós, 19 de Maio de 2019
Classificação Individual



M50					
Pos	Dorsal	Atleta	Clube	Escalão	Tempo
1	535	Paulo Monteiro	AC Batalha	M50	1:22:07
2	568	Pedro Rodrigues	CPR. A-Do-Barbas	M50	1:27:17
3	534	Rui Gaspar	CA Barreira	M50	1:45:35



Campeonato Distrital de Rampa
28ª EDIÇÃO, 17KM PORTO DE MÓS - SERRA D AIRE
Porto de Mós, 19 de Maio de 2019
Classificação Individual



M55					
Pos	Dorsal	Atleta	Clube	Escalão	Tempo
1	570	António Alves	CLUBE SEM	M55	1:24:41
2	530	Jorge Agostinho	CA Barreira	M55	1:28:20
3	531	Fernando Simão	CA Barreira	M55	1:32:14
4	518	Antonio Agostinho	Porto de Mós a Correr	M55	1:43:23
5	548	Alfredo Santos	AC VERMOIL	M55	1:50:13